Рассмотрим движение автомобиля. Например, если автомобиль за каждую четверть часа (15 мин) проходит 20 км, за каждые полчаса (30 мин) - 40 км, за каждый час (60 мин) - 80 км и т.д., то говорят, что он движется равномерно.

Если тело за любые равные промежутки времени проходит равные пути, то его движение называют равномерным.

Равномерное движение встречается очень редко. Почти равномерно движется Земля вокруг Солнца, проходя приблизительно равные пути за одинаковое время, - за каждый год она делает ровно один оборот.

Практически никогда водителю автомобиля не удаётся поддерживать равномерность движения - по разным причинам приходится ехать то быстрее, то медленнее. Движение стрелок часов (минутной и часовой) только кажется равномерным, в чём легко убедиться, наблюдая за движением секундной стрелки. Она то движется , то останавливается . Точно так же движутся и две остальные стрелки, только медленно, и поэтому их рывков не видно. Неравномерным является также движение молекул газа. Они, ударяясь друг о друга, на какое-то мгновение останавливаются, за­ тем снова разгоняются. При следующих столкновениях, уже с другими молекулами, они снова замедляют своё движение в пространстве. Всё это примеры неравномерного движения.Так движется: поезд, отходя от станции, проходя за одинаковые промежутки времени всё большие и большие пути. Лыжник или конькобежец проходят на соревнованиях равные пути за различное время. Так движутся взлетающий самолёт, открываемая дверь, падающая снежинка.

Если тело за равные промежутки времени проходит разные пути, то его движение называют неравномерным.